

MAIRIE D'ABZAC ECOLE MULTISPORTS

La commune d'Abzac, dans le cadre de sa politique de développement de l'animation locale et plus particulièrement en matière de loisirs et d'animations sportives, a décidé de reconduire pour la saison 2026 / 2027 l'opération

Ecole Multisports

Située dans le cadre péri-scolaire, trait d'union entre l'école et les clubs sportifs, l'école multisports offre des activités adaptées et variées, pour les **jeunes élèves entre 6 et 11 ans**, toute l'année. Elle a pour objectifs :

- * de développer les capacités motrices de l'enfant par la polyvalence des activités proposées dans un cadre technique bénéficiant d'un encadrement compétent,
- * d'impulser une politique d'accès au sport pour le plus grand nombre,
- * de mieux choisir sa discipline sportive à venir.

Cette opération est prise en charge par la Commune d'Abzac. Aussi, il ne sera demandé aux familles qu'une **modique participation de 13€ par enfant**, pour l'ensemble des 31 séances soit 62 heures d'activités sportives.

Les inscriptions seront prises en compte
les 14,15 et 17 septembre de 8h à 11h et
de 14h à 16h et le 18 septembre de
8h à 11h (48 places)

Documents à fournir :

- Attestation sur l'honneur pour la pratique d'une activité physique ou sportive fournie au moment de l'inscription.
- Assurance extra-scolaire.
- Le règlement se fera à réception de la facture.

Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée.

RENSEIGNEMENTS :

☎ Mairie d'Abzac Service des Sports 05.57.49.07.38

Activités Proposées

8 ans et +

6 / 8 ans

	MARDI 16h30 à 18h30		VENDREDI 16h30 à 18h30	
	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 1	Groupe 2
29/9 Au 16/10	Base Ball		Disc Golf	Pétanque
02/11 Au 18/12	Gymnastique Acrosport	Football	Football	Gymnastique Acrosport
04/1 Au 12/2	Football	Gymnastique Acrosport	Gymnastique Acrosport	Football
01/3 Au 02/4	Athlétisme	Ultimate	Ultimate	Jeux d'opposition
05/4 Au 21/5	Ultimate	Athlétisme	Athlétisme	Ultimate
24/5 Au 22/6	Badminton	Kayak Paddle	Jeux d'opposition	Athlétisme

FICHE D'INSCRIPTION

Nom de l'enfant :

Date de Naissance : Classe :

Nom du ou des responsable(s) de l'enfant :

Adresse

Tél :

N° Sécurité Sociale :

Assurance : L'école multisports est couverte par une assurance responsabilité civile, toutefois il est obligatoire pour les parents de posséder une assurance extra scolaire ainsi qu'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de ces activités.



Je soussigné(e), à autorise mon enfant, à

participer aux activités de l'école multisports.

Je certifie que mon enfant ne fait pas l'objet de contre indication médicale relative à la pratique sportive.

J'autorise le responsable de l'école Multisports, à prendre, en cas d'urgence, toutes mesures (traitements médicaux, hospitalisation, interventions chirurgicales) rendues nécessaires par l'état de l'enfant.

A....., le.....

Signature

ÉCOLE MULTISPORTS 6/11 ANS, pour s'initier au sport

BASKET, TENNIS... AVANT DE SE LANCER DANS UN SPORT EN PARTICULIER, MIEUX VAUT APPRENDRE À DÉVELOPPER ET MAÎTRISER SES CAPACITÉS PHYSIQUES ET PSYCHOMOTRICES. TRAIT D'UNION ENTRE L'ÉCOLE ET LES CLUBS SPORTIFS, LES "ÉCOLES MULTISPORTS" PROPOSENT DES ACTIVITÉS ADAPTÉES AUX ÉLÈVES DU PRIMAIRE.



Développer ses capacités physiques...

L'âge idéal d'acquisition des capacités motrices se situe entre 6 et 11 ans. L'objectif des "Écoles multisports" n'est pas de sensibiliser les enfants à un sport en particulier, mais de les aider à développer leurs capacités physiques en leur donnant accès à des pratiques sportives liées à leur âge : jeux d'athlétisme, parcours gymniques, jeux de raquettes (tennis de table, tennis, badminton...), de ballon à la main ou au pied (football, basket...), d'opposition, etc. Ces activités permettent avant tout d'apprendre à coordonner et à synchroniser son corps : évoluer dans l'espace, enchaîner et combiner des actions, effectuer des gestes simples comme tirer, pousser, tenir, entrer en contact avec l'autre, etc.

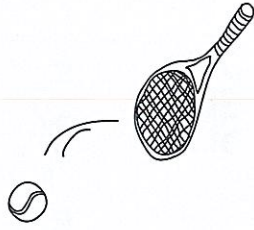
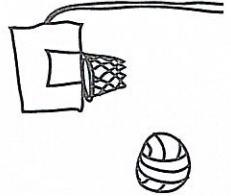
... dans un esprit sportif

C'est aussi l'occasion de se confronter à différentes situations : jouer en équipe, contre un adversaire, connaître les règles du jeu, de sécurité, savoir défier ou être défié, vouloir gagner, accepter le résultat, etc.

Maîtrise de l'espace, connaissance de soi, ouverture aux autres, les "Écoles multisports" mettent le sport à la portée de tous les enfants pour qu'ils puissent choisir au mieux leur(s) future(s) discipline(s) dans le meilleur esprit sportif.

Le sport en dehors de l'école

Les "Écoles multisports" s'adressent aux enfants de 6 à 11 ans. Les activités se déroulent juste après l'école, les mercredis matins ou les samedis matins, sur les infrastructures sportives des communes. Les activités sont assurées par des éducateurs sportifs diplômés d'État.

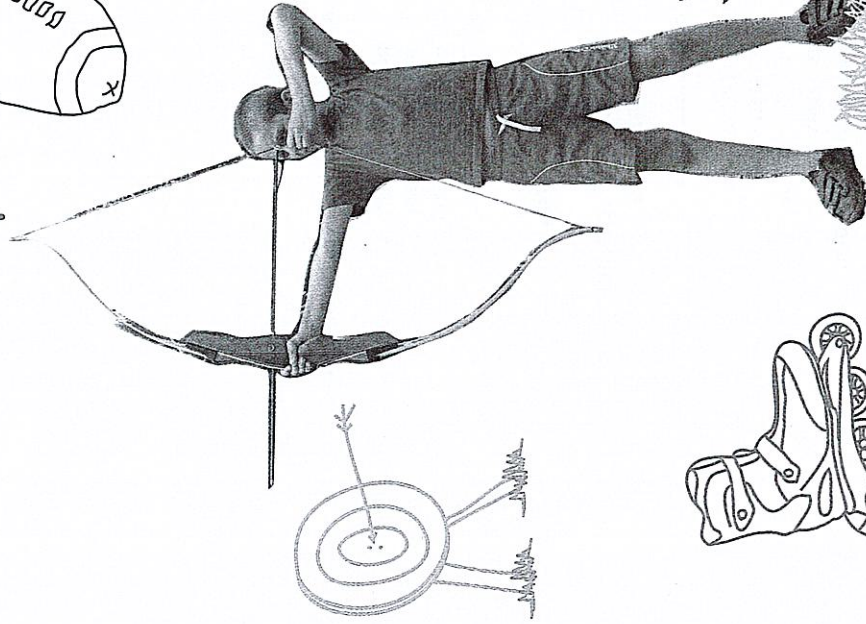


Renseignements et inscriptions



Conseil général de la Gironde - Direction de la Gironde - Fanny Amraut - Centre d'Impression Départemental - Septembre 2011

école multisports 6/11 ans



pour s'initier aux joies du sport