



RAQUETTES CLUB CONFLUENCE 33

REJOIGNEZ-NOUS !

*Encadrée par une équipe de professionnels de santé,
faisons de notre club de tennis un vecteur d'inclusion !*

06 26 79 74 72



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

UNE PRATIQUE **LUDIQUE** POUR PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ

ENCADRÉE PAR UN ENSEIGNANT FORMÉ

RÉGULIÈRE

ADAPTÉE

SÉCURISANTE

PROGRESSIVE

TENNIS SANTÉ



Pour qui ?

CANCER

HTA

ARTÉRITE DES
MEMBRES INFÉRIEURS

CORONAROPATHIE

SURPOIDS-OBÉSITÉ

DIABÈTE DE TYPE 2

DÉPRESSION

ASTHME

BPCO

ARTHROSE

MALADIES

RHUMATISMALES

ENDOMÉTRIOSE

VIEILLISSEMENT

SÉDENTARITÉ

... à tout âge de la vie

En prévention ou en traitement, parlez-en à votre médecin.
Et rejoignez notre club labellisé.

